



ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2019/2020

INSCRIPCIONES: POLIDEPORTIVO

Telef: 91 884 45 82

HORARIO

Lunes a Viernes

De 08:00 h. a 22:00 h.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2019/ 2020**AEROBIC (SALON MULTIUSOS)****ADULTOS**

Lunes y Miércoles De 20:00 a 21:00 horas

Empadronados 25 €**No Empadronados 30 €****Pensionistas 3 €****PILATES (SALON MULTIUSOS)****ADULTOS****MAÑANA**

Martes y Miércoles De 9:15 a 10:15 horas

TARDESLunes y Miércoles De 18:00 a 19:00 h.
Lunes y Miércoles De 19:00 a 20:00 h.**Empadronados 25 €****No Empadronados 30 €****Pensionistas 3 €****GIMNASIA MANTENIMIENTO (SALON MULTIUSOS)****ADULTOS****MAÑANA**

Martes y Jueves De 10:15 a 11:15 horas

Empadronados 25 €**No Empadronados 30 €****Pensionistas 3 €****TAICHI (SALON MULTIUSOS)****ADULTOS****MAÑANA**

Miércoles y Viernes De 11:15 a 12:15 horas

Empadronados 25 €**No Empadronados 30 €****Pensionistas 3 €****YOGA (SALON MULTIUSOS)****ADULTOS****TARDES**

Martes y Jueves De 21:00 a 22:00 horas

Empadronados 25 €**No Empadronados 30 €****Pensionistas 3 €****ZUMBA (SALON MULTIUSOS)****ADULTOS****MAÑANA**

Miércoles y Viernes De 10:15 a 11:15 horas

TARDES

Martes y Jueves De 19:30 a 20:30 h.

Empadronados 25 €**No Empadronados 30 €****Pensionistas 3€****HIPOPRESIVOS (POLIDEPORTIVO)****ADULTOS****TARDES**

Lunes y Miércoles De 20:00 a 20:40 horas

Empadronados 25 €**No Empadronados 40 €****SPINNING (POLIDEPORTIVO)****ADULTOS****TARDES**

Martes y Jueves De 20:15 a 21:15 horas

Empadronados 25 €**No Empadronados 30 €****Pensionistas 15 €**

VOLEIBOL (PABELLÓN POLIDEPORTIVO)

HORARIO POR CATEGORIA

INFANTIL		CADETE	
Lunes y Miércoles	De 18:00 a 19:15 horas	Lunes	De 19:20 a 21:00 h.
		Miércoles	De 19:15 a 20:25 h.
		Viernes	De 17:00 a 18:15 h.
ALEVIN			
Miércoles	De 17:00 a 18:00 horas		
Viernes	De 18:30 a 19:30 horas		
JUVENIL			
Martes	De 20:10 a 21:40 horas		
Miércoles	De 20:30 a 21:50 horas		
Empadronados 15 €		No Empadronados 30 €	

RITMICA (POLIDEPORTIVO)

CHIQUIRITMO		BENJAMIN	
Lunes y Jueves	De 16:00 a 17:00 horas	Martes y Jueves	De 17:00 a 18:00 h.
PREBENJAMIN		ALEVIN/ INFANTIL	
Lunes	De 17:00 a 18:00 horas	Martes y Jueves	De 18:00 a 19:00 h.
Martes	De 16:00 a 17:00 horas		
Empadronados 17 €		No Empadronados 30 €	

JUDO (POLIDEPORTIVO)

BANDAS NARANJAS INICIACIÓN		BANDAS ROJAS	
Martes y Jueves	De 16:00 a 16:30 horas	Martes y Jueves	De 17:15 a 18:00 h.
BANDAS VERDES INICIACIÓN		BANDAS AMARILLAS	
Martes y Jueves	De 16:30 a 17:15 horas	Martes y Jueves	De 18:00 a 19:00 h.
BANDAS AZULES INFANTILES		BANDAS MORADAS CADETES	
Martes y Jueves	De 19:00 a 20:00 horas	Martes y Jueves	De 20:00 a 21:30 h.
BANDAS NEGRAS JUNIOR Y SENIOR		BANDAS NEGRAS YUDO RECREATIVO	
Martes y Jueves	De 20:00 a 21:30 horas	Martes y Jueves	De 20:00 a 21:30 h.
Empadronados 25€		No Empadronados 30 € Adultos Empadronados 30 € Adul. No Emp. 45 €	

FUTBOL (PABELLÓN POLIDEPORTIVO)

CHUPETINES		BENJAMIN B	
Lunes y Miércoles	De 16:15 a 17:00 horas	Martes y Jueves	De 17:00 a 18:00 h.
PREBENJAMIN B		BENJAMIN A	
Lunes y Miércoles	De 17:30 a 18:30 horas	Martes y Jueves	De 18:00 a 19:00 h.
PREBENJAMIN A		CADETE	
Lunes y Miércoles	De 17:30 a 18:30 horas	Martes y Jueves	De 19:00 a 20:30 h.
ALEVIN		SENIOR	
Lunes y Miércoles	De 18:30 a 19:30 horas	Martes y Jueves	De 20:30 a 22:00 h.
INFANTIL		FEMENINO	
Lunes y Miércoles	De 19:30 a 20:30 horas	Martes	De 18:00 a 19:00 h.
JUVENIL		Viernes	De 17:15 a 18:15 h.
Lunes y Miércoles	De 20:30 a 22:00 horas		
Empadronados 15 €		No Empadronados 30 €	

TENIS (PISTAS POLIDEPORTIVO)

INFANTIL		ADULTOS	
Lunes y Miércoles	De 17:00 a 18:00 horas	Lunes y Miércoles	De 19:00 a 20:00 h.
Lunes y Miércoles	De 18:00 a 19:00 horas	Lunes y Miércoles	De 20:00 a 21:00 h.
Martes y Jueves	De 17:00 a 18:00 horas	Martes y Jueves	De 19:00 a 20:00 h.
Martes y Jueves	De 18:00 a 19:00 horas	Martes y Jueves	De 20:00 a 21:00 h.
Viernes	De 17:00 a 18:00 horas		
Viernes	De 18:00 a 19:00 horas		
Empadronados 20 €		No Empadronados 30 € Empadronados 25 € No Empad. 40 €	

PADEL (PISTAS POLIDEPORTIVO)

INFANTIL		ADULTOS	
Lunes y Miércoles	De 17:00 a 18:00 horas	Lunes y Miércoles	De 18:00 a 19:00 h.
Martes y Jueves	De 16:00 a 17:00 horas	Lunes y Miércoles	De 19:00 a 20:00 h.
Viernes	De 17:00 a 18:00 horas	Lunes y Miércoles	De 20:00 a 21:00 h.
Viernes	De 18:00 a 19:00 horas	Lunes y Miércoles	De 21:00 a 22:00 h.
		Martes y Jueves	De 17:00 a 18:00 h.
		Martes y Jueves	De 18:00 a 19:00 h.
		Martes y Jueves	De 19:00 a 20:00 h.
		Martes y Jueves	De 20:00 a 21:00 h.
		Martes y Jueves	De 21:00 a 22:00 h.
		MAÑANAS	
		Martes y Jueves	De 10:00 a 11:00 h.
Empadronados 20 €	No Empadronados 30 €	Empadronados 25€	No Empad. 40 €

GIMNASIO (POLIDEPORTIVO)

Lunes, Martes, Jueves y Viernes	De 8:00 a 22:00 horas
Miércoles	De 10:30 a 22:00 horas
Sábados	De 8:30 a 14:30 horas y de 16:30 a 19:30 horas
Domingos	De 8:30 a 14:30 horas
Empadronados 24 €	No Empadronados 40 €
Pensionistas 3 €	

NOVEDADES

Baloncesto, Boxeo , Balonmano , Tenis en Ingles, Zumba Kids y minitenis (5 - 6 años) según la demanda .

PRECIOS :

INFANTIL EMPADRONADO : 15€

ADULTOS EMPADRONADOS : 25€

INFANTIL NO EMPADRONADO: 30€

ADULTOS NO EMPADRONADOS :30€

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y FUNCIONAMIENTO

* LOS HORARIOS PODRIAN SUFRIR MODIFICACIONES SI POR NECESIDADES DE PROGRAMACIÓN FUESE PRECISO.

* Todas las actividades de adulto (ZUMBA, SPINNING, AEROBIC,PILATES , YOGA, HIPOPRESIVOS, THAICHI , MANTENIMIENTO, TENIS , JUDO , PADEL) por 5€ MÁS tendrán acceso libre al GIMNASIO.

Con DOS actividades de ADULTO se INCLUYE el libre acceso al GIMNASIO.

* La Tarifa para personas jubiladas , EMPADRONADAS es de 3€. Jubilados NO EMPADRONADOS 8€.

* Personas con una discapacidad del 33% o superior o que tengan reconocida la incapacidad total permanente, pagará un 30% del importe de las cuotas . Previa presentación de la documentación .

* Toda Unidad Familiar en la que mas de 2 hijos MENORES practiquen algún tipo de actividad deportiva tendrán un descuento individual en las cuotas del 30% .

* Los descuentos por caso de familia en riesgo de exclusión social se gestionarán a través de Trabajo Social, sita en la Avda. Juan Carlos I (con cita previa), con la posibilidad de subvención del 100%.

* El pago de la cuota mensual será efectivo por domiciliación bancaria. Los recibos de fútbol y Voleibol se pasarán trimestralmente.

*El impago de dos mensualidades supondrá la baja automática en la actividad, sin eximir el pago de esta.

* El Ayuntamiento de Ajalvir emitirá el recibo mensual dentro de los 10 primeros días a mes vencido. En caso de devolución de una cuota y una vez hecha reclamación por la Concejalía de Deportes sin que el pago se haga efectivo, se podrán emprender acciones legales para el cobra de la cuota.

* La baja se efectuará antes de los 5 primeros días del mes . De lo contrario , se pasará la cuota integra mensual .

* Se ruega para el buen funcionamiento de las actividades deportivas , se sigan las indicaciones de los monitores y se respetaran las instalaciones y los materiales.

* Las dos primeras semanas de octubre serán jornadas de puertas abiertas.