



ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2025/2026

INSCRIPCIONES: POLIDEPORTIVO

Teléf.: 91 884 45 82

HORARIO

Lunes a Viernes

De 08:15 h. a 22:00 h.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2025/2026

CARDIO TONIC (SALÓN MULTIUSOS)

Lunes y Miércoles De 20:00 a 21:00 h.

Abonados: 25 €

No Abonados: 30 €

Pensionistas: 3 €

PILATES ADULTOS (SALÓN MULTIUSOS)

Lunes y Miércoles	De 18:00 a 19:00 h	Martes y Jueves	De 18:00 a 19:00 h
Lunes y Miércoles	De 19:00 a 20:00 h	Martes y Jueves	De 19:00 a 20:00 h

Abonados: 25 €

No Abonados: 30 €

Pensionistas: 3 €

GIMNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS (SALÓN MULTIUSOS)

Lunes y Miércoles De 10:30 a 11:30 h.

Abonados: 25 €

No Abonados: 30 €

Pensionistas: 3 €

TAICHI ADULTOS (SALÓN MULTIUSOS)

Lunes y Miércoles De 11:30 a 12:30 h.

Abonados: 25 €

No Abonados: 30 €

Pensionistas: 3 €

YOGA ADULTOS (SALÓN MULTIUSOS)

Martes y Jueves De 21:00 a 22:00 h.

Abonados: 25 €

No Abonados: 30 €

Pensionistas: 3 €

FITNESS DANCE (SALÓN MULTIUSOS)

Martes y Jueves De 20:00 a 21:00 h.

Abonados: 25 €

No Abonados: 30 €

Pensionistas: 3 €

ATLETISMO (POLIDEPORTIVO)

Lunes y Miércoles	De 16:15 a 17:15h.	Lunes y Miércoles	De 19:30 a 21:00 h.
-------------------	--------------------	-------------------	---------------------

Abonados: 20 €

No Abonados: 35 €

Pensionistas: 3 €

SPINING (POLIDEPORTIVO)

Lunes y Miércoles	De 19:00 a 19:45 h.	Martes y Jueves	De 19:00 a 19:45 h.
-------------------	---------------------	-----------------	---------------------

Abonados: 25 €

No Abonados: 30 €

Pensionistas: 3 €

VOLEIBOL (PABELLON POLIDEPORTIVO)			
HORARIO POR CATEGORIAS			
INFANTIL		CADETE	
Lunes y Miércoles	De 18:00: a 19:15 h.	Lunes	De 19:20 a 21:00 h.
		Miércoles	De 19:15: a 20:25 h.
ALEVIN		Viernes	De 17:00: a 18:15 h.
Miércoles	De 17:00: a 18:00 h.		
Viernes	De 18:30: a 19:30 h.		
JUVENIL		SENIOR	
Lunes	De 20:10 a 21:40 h.	Martes y Jueves	De 19:15 a 20:45 h.
Miércoles	De 20:30 a 21:50 h.		
Abonados: 20 €		No Abonados: 35 €	

RÍTMICA (PABELLON POLIDEPORTIVO)			
CHIQUIRITMO		BENJAMIN	
Lunes y Jueves	De 16:00: a 16:45 h.	Lunes	De 17:00 a 18:00 h.
PREBENJAMIN		Martes	De 16:00: a 17:00 h.
Lunes	De 17:00: a 18:00 h.	ALEVIN/INFANTIL	
Martes	De 16:00: a 17:00 h.	Martes	De 17:00 a 18:00 h.
		Jueves	De 17:00 a 18:00 h.
Abonados: 17 €		No Abonados: 30 €	

JUDO (PABELLON POLIDEPORTIVO)			
BANDAS NARANJAS INICIACION		BANDAS ROJAS	
Martes y Jueves	De 16:00: a 16:45 h.	Martes y Jueves	De 17:30 a 18:15 h.
BANDAS VERDES INICIACION		BANDAS AMARILLAS	
Martes y Jueves	De 16:45 a 17:30 h.	Martes y Jueves	De 18:15 a 19:00 h.
BANDAS AZULES INFANTILES		BANDAS MORADAS CADETES	
Martes y Jueves	De 19:00: a 20:00 h.	Martes y Jueves	De 20:00 a 21:30 h.
BANDAS NEGRAS JUNIOR Y SENIOR		BANDAS NEGRAS YUDO RECREATIVO	
Martes y Jueves	De 20:00: a 21:30 h.	Martes y Jueves	De 20:00 a 21:30 h.
Abonados: 26€ + IVA	No Abonados: 31€ +IVA	Adultos Abonados:31€+IVA	Adultos N Abonado: 46 €+IVA

FUTBOL (PABELLON POLIDEPORTIVO)			
CHUPETINES		ALEVIN	
Lunes y Miércoles	De 16:45: a 17:30 h.	Lunes y Miércoles	De 18:30 a 19:30 h.
PREBENJAMIN B		INFANTIL	
Lunes y Miércoles	De 17:30: a 18:30 h.	Lunes y Miércoles	De 19:30 a 20:30 h.
PREBENJAMIN A		JUVENIL	
Lunes y Miércoles	De 17:30: a 18:30 h.	Martes y Jueves	De 19:30 a 20:30 h.
BENJAMIN			
Lunes y Miércoles	De 17:30: a 18:30 h.		
Abonados: 20 €		No Abonados: 22 €	

TENIS (POLIDEPORTIVO)			
INFANTIL		ADULTOS	
Lunes y Miércoles	De 17:00: a 18:00 h.	Lunes y Miércoles	De 19:00 a 20:00 h.
Lunes y Miércoles	De 18:00: a 19:00 h.	Lunes y Miércoles	De 20:00 a 21:00 h.
Martes y Jueves	De 17:00: a 18:00 h.	Martes y Jueves	De 19:00 a 20:00 h.
Martes y Jueves	De 18:00: a 19:00 h.	Martes y Jueves	De 20:00 a 21:00 h.
Viernes	De 17:00: a 18:00 h.		
Viernes	De 18:00: a 19:00 h.		
Abonados: 20 €	No Abonados: 30 €	Adultos Abonados: 25 €	Adultos NO Abonado: 40 €
*Precio Viernes	Abonados : 12€	No Abonados: 17€	

PADEL (PISTAS POLIDEPORTIVO)			
INFANTIL		ADULTO	
Lunes y Miércoles	De 17:00 a 18:00 h.	Lunes y Miércoles	De 18:00 a 19:00 h.
Martes y Jueves	De 17:00 a 18:00 h.	Lunes y Miércoles	De 19:00 a 20:00 h.
Viernes	De 17:00 a 18:00 h.	Lunes y Miércoles	De 20:00 a 21:00 h.
	De 18:00 a 19:00 h.	Lunes y Miércoles	De 21:00 a 22:00 h.
		Martes y Jueves	De 17:00 a 18:00 h.
		Martes y Jueves	De 18:00 a 19:00 h.
		Martes y Jueves	De 19:00 a 20:00 h.
		Martes y Jueves	De 20:00 a 21:00 h.
		Martes y Jueves	De 21:00 a 22:00 h.
Abonados: 20 €		Abonados: 25 €	
No Abonados: 30 €		No Abonados: 40 €	

GIMNASIO (POLIDEPORTIVO)		
Lunes a Viernes	De 08:30 a 14:00 h.	De 15:00 a 21:30 h.
Sábados	De 08:00 a 15:00 h.	De 17:00 a 20:00 h.
Domingos	De 08:00 a 15:00 h.	
Abonados: 24 €	No Abonados: 40 €	Pensionistas: 3 €
INICIACIÓN A PATINAJE Y PATINAJE ARTISTICO (PERGOLA CEIPSO SAN BLAS)		
Martes y Jueves	De 18:00 a 19:00 h.	
Abonados: 20€	INSCRIPCIONES: patinajealoha@gmail.com y 640 052 268	

BOXEO			
Lunes y Miércoles De 18:00 a 19:00h.		Lunes y Miércoles De 19:00 a 20:00h.	
Infantil Abonado	15 €	Adulto Abonado	25 €
Infantil No Abonado	30 €	Adulto No Abonado	30 €

NORMAS DE INSCRIPCION Y FUNCIONAMIENTO

- Los horarios podrían sufrir modificaciones si por necesidades de programación fuese preciso.
- La tarifa para personas jubiladas ABONADAS es de 3€. Jubilados NO ABONADAS es de 8€.
- Las personas con discapacidad del 33% o superior y/o que tengan reconocida la incapacidad total permanente, tendrán un 30% de descuento en el importe de las cuotas, previa presentación de la documentación.
- Las Familias Numerosas y Familias Monoparentales tendrán un descuento del 20% del importe de las cuotas deportivas, previa presentación de la documentación requerida.
- Los descuentos por caso de familia en riesgo de exclusión social se gestionarán a través de la Trabajadora Social (solicitar cita previa en el Ayuntamiento), con la posibilidad de subvención del 100%.
- TODOS LOS ADULTOS ABONADOS, por **5€ MAS** tendrán acceso libre al gimnasio si practican estas actividades: Fitness Dance, Tenis, Pádel, Pilates, Atletismo, Boxeo, Cardio Tonic, Yoga, Taichi, G. Mantenimiento, Yudo, Baloncesto, Spinning, Hipopresivos, Vóley. La cuota del Gimnasio será de 5€ siempre y cuando se practiquen las dos actividades, en el caso de darse de baja se pasará el importe correspondiente a la cuota del gimnasio de 24€.
- TODOS LOS ADULTOS NO ABONADOS, por **10€ MAS** tendrán acceso libre al gimnasio si practican estas actividades: Fitness Dance, Tenis, Pádel, Pilates, Atletismo, Boxeo, Cardio Tonic, Yoga, Taichi, G. Mantenimiento, Yudo, Baloncesto, Spinning, Hipopresivos. La cuota del Gimnasio será de 10€ siempre y cuando se practiquen las dos actividades, en el caso de darse de baja se pasará el importe correspondiente a la cuota del gimnasio de 40€.
- En las siguientes actividades: Yoga, Cardio Tonic, Fitness Dance, Taichi, Pilates, Tenis, Pádel, Boxeo, Hipopresivos y Spinning el precio es de 25€ (Empadronados) y 30€ (No Empadronados). En el caso de practicar dos actividades el precio de la segunda actividad anteriormente citada será de 15€ (Empadronados) y 20€ (No Empadronados).
- Todos aquellos adultos que practiquen dos actividades tendrán libre acceso al Gimnasio.
- A partir de los 16 años se abonará la cuota como **ADULTOS**.
- La edad permitida para el acceso al GIMNASIO es a partir de los **16 AÑOS**.
- El pago de la cuota mensual será efectivo por recibo domiciliado.
- El impago de **DOS MENSUALIDADES** supondrá la baja automática en la actividad, sin eximir el pago de este y de los correspondientes gastos de devolución.
- El Ayuntamiento de Ajalvir emitirá el recibo de las actividades dentro de los primeros 15 días del mes en curso. En caso de devolución de una cuota y una vez hecha la reclamación por la Concejalía de Deportes sin que el pago se haga efectivo, se podrán emprender acciones legales para el cobro de esta.
- La baja se efectuará del día 1 al 5 de los primeros días del mes. De lo contrario, se pasará la cuota íntegra mensual.
- Se ruega que, para el buen funcionamiento de las actividades deportivas, se sigan las indicaciones de los monitores y se respeten las instalaciones y materiales.
- En el mes de septiembre no se pasará la cuota.
- Para comenzar las actividades deberán tener la inscripción debidamente cumplimentada y **ESTAR AL CORRIENTE DE PAGO DE LAS CUOTAS**.