



SPINNING

Gimnasia que se practica sobre una bicicleta estatica y que consiste en alterar la intensidad de la pedaleada en sucesivas secuencias de tiempo .

| ACTIVIDAD | CENTRO | DIAS | HORARIO | MINIMO | MAXIMO |
|-----------|---------------|--------------------|---------------|--------|--------|
| SPINNING | POLIDEPORTIVO | MARTES, X Y JUEVES | 20:00 A 21:00 | 8 | 12 |

BOXEO

Deporte de intensidad basado en la mejora de la condición fisica y del movimiento corporal. No esta orientado al deporte de combate.

| ACTIVIDAD | CENTRO | DIAS | HORARIO | MINIMO | MAXIMO |
|-----------|---------------|-------------------|---------------|--------|--------|
| BOXEO | POLIDEPORTIVO | LUNES Y MIERCOLES | 18:30 A 19:30 | 10 | 20 |
| | | | 19:30 A 20:30 | 10 | 20 |
| | | | 20:30 A 21:30 | 10 | 20 |

* LOS HORARIOS Y GRUPOS PODRAN SUFRIR ALGUNA MODIFICACIÓN , CUANDO NO EXISTA UN NUMERO SUFICIENTE DE ALUMNOS PARA LA ACTIVIDAD.

* LOS GRUPOS SE ORGANIZARAN SEGÚN LA FECHA DE INSCRIPCIÓN.