

¿Para ti también
es un reto la
alimentación
saludable en
casa?

CONÉCTATE

**Jueves
2 de julio
de 2020
13:00 a 14:00 h.**



Si ves como un desafío llevar una alimentación saludable en casa sin renunciar a que sea apetitosa y rica, te invitamos a nuestro webinar en directo. En esta entretenida sesión te daremos claves prácticas sobre lo que debes incluir en una alimentación familiar saludable. Sabemos que es difícil hacerlo en todas las comidas todos los días, por eso te facilitaremos recomendaciones...

...para el desayuno, las meriendas y comidas principales; y te explicaremos qué tiene de perjudicial la comida basura y por qué debes evitarla en casa.

www.aecc.es/es/talleres/ti-tambien-es-reto-alimentacion-saludable-casa-2a-edicion-por-dra-elena-segura

**Webinar
dirigido por la
Dra. Elena Segura**

Dpto. Prevención y Promoción de la Salud AECC Madrid
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER



Más información en
aecc.es