

# PRESENTACIÓN

Tener un adolescente en casa... **iNO es lo más temible que podía ocurrirnos!** La adolescencia, al igual que la infancia o la vejez, es "sólo" una etapa más de la vida, con sus propias características y necesidades. Es un paso necesario en la evolución que debe seguir hasta convertirse en adulto.

Algunas de las cosas que os preocupan no sólo NO SON PROBLEMAS, sino que indican un buen desarrollo del hijo que crece. Y al ser una etapa, lo mismo que llega, ¡la adolescencia se va! Estas son dos buenas razones para relajarse un poco y dejar el pánico mientras nos vamos adentrando en el mundo de estos chavales.

# A quién VA DIRIGIDO?

A todas las familias con carácter general y especialmente a aquellas con hijos entre 12 y 16 años.

# Convivir CON ADOLESCENTES

# CONTENIDO

*1ª sesión: "La revolución hormonal".*

Cambios físicos, sexuales y emocionales. Educación afectiva y sexual. Imagen corporal. Modelos sociales de referencia. Consumismo.

*2ª sesión: "¿Hablamos?"*

Autoestima, autoconcepto e identidad. Resolución de conflictos padres-hijos. Comunicación: la negociación como clave en la mejora de las relaciones. Los amigos y el grupo de iguales. Formas de comunicación: Internet y móvil.

*3ª sesión: "¿Qué quiero el día de mañana?"* Toma de decisiones.

Fracaso escolar. Vocación profesional y ocupacional. Expectativas de los padres.

## FICHA DE INSCRIPCIÓN

NOMBRE Y APELLIDOS: .....  
DIRECCIÓN.....  
MUNICIPIO.....  
TELÉFONO- S DE CONTACTO:.....  
CORREO ELECTRÓNICO:.....

### INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

**CITA PREVIA: 91 620 38 42**

### ORGANIZA:

MANCOMUNIDAD DE  
SERVICIOS SOCIALES "2016"  
Programa de Familia e Infancia  
C/ Félix Rodríguez de la Fuente 34  
28140 Fuente el Saz de Jarama (Madrid)  
Tel.: 91 620 38 04- Fax: 91 620 38 05



# Convivir



## con ADOLESCENTES



AJALVIR - CAMARMA DE ESTERUELAS - COBEÑA- FRESNO DE TOROTE - FUENTE EL SAZ DE JARAMA - RIBATEJADA - LOS SANTOS DE LA HUMOSA - TALAMANCA DE JARAMA - VALDEAVERO- VALDEOLMOS/ ALALPARDO - VALDEPIÉLAGOS - VALDETORRES DE JARAMA